



Джонатан Крэйн, к.м.н.

## GentleLASE в лечении солнечных повреждений кожи

Джонатан С. Крэйн, к.м.н.  
Атлантическая ассоциация  
дерматологов, Вилмингтон,  
Северная Каролина, США

### Введение

К «солнечным повреждениям кожи» фактически относятся разнообразные пигментные и структурные изменения кожи. Термин «фотостарение» часто используется для описания различных процессов в коже, развивающихся при длительном воздействии солнечных УФ-лучей. Они включают в себя: солнечное лентиго, себорейный кератоз, телеангеоэктазии, вишнёвые ангиомы, эластозы и рак кожи. Несмотря на постоянные призывы использовать солнцезащитные средства и избегать действия прямых солнечных лучей, и то, что люди в некоторой степени следуют этим рекомендациям, последствия многолетнего солнечного облучения не исчезнут только от того, что человек в дальнейшем будет избегать воздействия солнца.

Коричневые пятна, пятнистая веснушчатая кожа, старческие пятна и другие доброкачественные пигментные изменения, появившиеся в результате действия солнца – это основные жалобы пациентов дерматологу. Для лечения меланиновой гиперпигментации используют различные средства – от обесцвечивающих кремов (например, содержащих гидрохинон в 2% или 4% концентрации) и ретиноидов, которые осветляют кожу до использования пилинга, жидкого азота и лазерной терапии.

В частности, александритовые лазеры давно известны как устройства для удаления волос, в основе действия имеющие высокую поглощающую способность меланина, также являются прекрасным средством для лечения различных пигментных поражений кожи, включая и те, которые являются результатом воздействия солнечной радиации.

В этой статье сообщается об использовании александритового лазера GentleLASE от Candela в лечении фотопоражений кожи.

### Исследование

Я лечил солнечные меланиновые поражения на груди, шее и лице с использованием александритового лазера GentleLASE с длиной волны 755 нм, мощностью 22 Дж/см<sup>2</sup>, диаметром пятна 18 мм и продолжительностью импульса 3 мс, с отключенной DCD. Никакого охлаждения кожи не использовалось именно для прицельного воздействия на пигментные поражения. Во время процедуры использовались местные анестетики, такие как EMLA или LMX. Процедуры при тех же условиях были повторены 3-4 раза с интервалами между ними от трёх до шести недель.

### Результаты

Лечение кожных поражений с использованием GentleLASE давало немедленный положительный результат. Обычно во время импульса раздавался хлопок, и появлялось серо-белое обесцвечивание обрабатываемого участка. Затем появлялось небольшое покраснение. При лечении серьёзных солнечных поражений кожи могла появиться корочка, как в случае, описанном в этой статье. В подобных случаях пациентам советуют наносить на такой участок полиспорин в течение 2-3 дней после лечения лазером. Повреждение со временем заживает. Обычно на это требуется от 3 до 7 дней с момента процедуры.



Кроме того после лечения иногда отмечается огрубение/ потемнение кожи. Подобный эффект чаще встречается на ключицах и верхней части груди.

Я ни разу не наблюдал развития рубцов при таких условиях лечения, а я провёл процедуры более чем у 1000 пациентов с типами кожи по Фицпатрику I-III.

## Обсуждение

Одной из самых частых жалоб, которую я слышу от пациентов, является неудовлетворённость внешним видом в результате чрезмерного воздействия солнца. Хотя я уверен, что в молодости им очень нравился их солнечный загар, правда состоит в том, что с возрастом накапливаются эффекты фотопоражения кожи и повышается риск развития рака кожи.

Считавшийся когда-то привлекательным, загар в будущем, вероятно, мало кто будет считать косметически желательным явлением. Из-за множасьихся в настоящее время опасений дерматологов.

Защита от солнца остаётся лучшим средством для предотвращения появления солнечных/старческих пятен и других индуцированных солнечным воздействием поражений кожи. Я рекомендую пациентам наносить на открытые участки кожи солнцезащитные средства с фактором защиты кожи SPF как минимум 15, и содержащие оксид цинка и диоксид титана для лучшей защиты от ультрафиолета, носить защитную одежду и избегать загара. Но существует лечение и для тех людей, кто уже страдает от того, что мы сейчас называем фотостарением.

Я разработал новый метод лечения кожи с фотопоражениями, используя применяемый мной для эпиляции лазер GentleLASE от Candela. Так как меланин это целевой пигмент и для лазерной эпиляции, и для удаления пигментных поражений, можно предположить, что GentleLASE эффективен не только для перманентного удаления волос, но и для лечения старческих пятен. GentleLASE с DCD действительно лучший лазер, который защищает кожу. В ходе лазерной эпиляции с GentleLASE меланин кожи минимально поглощает энергию. Но самое интересное, что при выключении системы охлаждения DCD, лазер становится эффективным средством для лечения широкого спектра меланиновых поражений.

Дополнительный эффект при применении GentleLASE – улучшение текстуры/ тона кожи – можно, вероятно отнести к реорганизации коллагена. GentleLASE от Candela также прекрасно лечит растяжки и морщины. И я часто вижу улучшение эластичности кожи после эпиляции с применением GentleLASE.

Пациентам, заинтересованным в удалении пигментных поражений, связанных с действием солнца, GentleLASE от Candela обеспечит безопасное, эффективное и комфортное лечение.



Рис. 1  
До лечения



Рис. 2  
После лечения

GentleLASE - зарегистрированный торговый знак Кандела Корпорэйшн. Термин «устройство динамического охлаждения» и аббревиатура DCD являются торговыми знаками. Вы можете узнать более подробную информацию о Кандела Корпорэйшн и её товарах, связавшись с вашим авторизованным региональным представителем Канделы, или позвонив по международному бесплатному телефону 1-800-821-2013. При звонке из-за рубежа необходимо сначала набрать код США.

Кандела Корпорэйшн  
530 Бостон Пост Роад  
Уэйланд, Массачусетс 01778, США  
Тел.: (508) 358-7637  
Факс: (508) 358-5569  
Беспл.: (800) 821-2013  
[www.candelalaser.com](http://www.candelalaser.com)



CANDELA  
BE CONFIDENT