



Мария К. Мансур, д.м.н.

## Лечение веснушек с использованием александритового лазера GentleLASE

Мария К. Мансур, д.м.н.  
Научный центр медицины кожи,  
отделение дерматологии,  
главный врач, профессор  
государственной медицинской  
академии Сан-Паулу, Бразилия

### Введение

Веснушки – это эпидермально-пигментные образования на открытых участках тела. Веснушки часто трудно поддаются лечению. У пациентов, как правило, после пребывания на солнце они появляются вновь. Обычно веснушки поддаются лечению с использованием коротковолновых лазеров. Но с учётом того, что у длинноволновых лазеров для эпиляции целевым пигментом также является меланин, можно предположить, что эпиляционные лазеры будут эффективными и в лечении поверхностных кожных образований.

### Исследование

Случай №1. Пациентка с типом кожи I по Фицпатрику и с веснушками на лице. Было проведено 2 процедуры с использованием лазера с интервалом между ними – месяц. Использовались настройки: диаметр пятна 12 мм, мощность 25 Дж/см<sup>2</sup>, длина волны 755 нм, длительность импульса 3 мс, DCD 40x60.

Случай №2. Пациентка с типом кожи II по Фицпатрику и веснушками на плечах и верхней части спины. Ранее уже получала криотерапию с неудовлетворительными результатами. Было проведено 3 процедуры лечения лазером с интервалами в месяц. Использовались настройки: диаметр пятна 12 мм, мощность 20 Дж/см<sup>2</sup>, длина волны 755 нм, длительность импульса 3 мс, DCD 40x60.

В обоих случаях александритовый лазер GentleLASE от Candela использовался совместно с системой DCD.

### Результаты

Веснушки непосредственно после процедуры потемнели. А спустя неделю исчезли. Что явилось прекрасным клиническим результатом. Фотография, представленная ниже, сделана через 2 месяца после последней процедуры лечения. Пациенткам было рекомендовано использовать солнцезащитный крем с SPF 30, избегая при этом солнечного воздействия в целом. Во время лечения пациенты не чувствовали боли. Процедуры проводились только пациентам с типами кожи I и II по Фицпатрику. Наличие гиперхромии было вероятно связано с тем, что воздействию подвергалась кожа светлых типов.

### Обсуждение

Непосредственно фототермическое удаление пигментных образований возможно и при использовании коротковолнового лазера (с продолжительностью импульса порядка наносекунд). Однако, лазеры с большей длиной волны, в конечном итоге более эффективны для лечения такого типа поражений кожи. Наиболее вероятно потому, что имеют большую направленность действия на меланин меланосом, чем коротковолновые лазеры.

При использовании GentleLASE с небольшим размером пятна было отмечено повышение эффективности, в то же время, энергия лазера при уменьшении диаметра пятна не проникает в глубоко расположенные ткани кожи.



Для удаления веснушек выгодно использовать длинноволновые лазеры, ведь они же используются и для решения других проблем. Удаление веснушек – это лишь один пример универсальности Candela GentleLASE.

## Список литературы

1. Розенбах А., Ли С.Дж., Джо Р.Х., «Лечение умеренно коричневых солнечных лентиго с использованием александритового эпиляционного лазера». Архив дерматологии. 138(4):547-8, 2002.
2. Рашид Т., Хассан И., Хайдер М., Харрон Т.С., «Вопросы лазерной терапии лентиго и веснушек Nd:YAG лазером (532 нм) у пациентов с типом кожи IV по Фицпатрику: 24 месяца спустя». Косметическая лазерная терапия. 4:81-85, 2002.
3. Кавадо А., Широши Х, Ашаи М. и др., «Клиническое улучшение после лечения солнечного лентиго и веснушек с использованием лампы-вспышки». Дерматологическая хирургия. 28:504-8, 2002.
4. Хан Х.Х., Мурад А., Коно Т., Довер Д., «Клиническое применение лазеров в Азии». Дерматологическая хирургия. 28:556-563, 2002.
5. Джем А.И., Вонг Д.С., Джем Л.К., Хо В.С., Хан Х.Х., «Ретроспективное изучение эффективности и осложнений в лечении двустороннего приобретённого невуса с использованием коротковолнового александритового лазера». Дерматологическая хирургия. 27:937-941, 2001.
6. Сомос К., Бунш К., Самсак К., Панадда Л., Леопайруд Дж., «Лечение кофейных пятен с использованием лазера на парах меди». Британская дерматология. 135:964-996, 1996.
7. Хан Х.Х., Фунг В.К.К., Инг С.И., и др., «Сравнительное исследование различных типов Nd:YAG лазеров в лечении лентиго на лице у азитов». Дерматологическая хирургия. 26:743-749, 2000.



Рис. 1. Случай №1. До лечения.



Рис. 2. Случай №1. После лечения.



Рис. 3. Случай №2. До лечения.



Рис. 4. Случай №2. После лечения.

Кандела Корпорейшн  
530 Бостон Пост Роад  
Уэйланд, Массачусетс 01778, США  
Тел.: (508) 358-7637  
Факс: (508) 358-5569  
Беспл.: (800) 821-2013  
[www.candelalaser.com](http://www.candelalaser.com)

GentleLASE - зарегистрированный торговый знак Кандела Корпорейшн. Термин «устройство динамического охлаждения» и аббревиатура DCD являются торговыми знаками. Вы можете узнать более подробную информацию о Кандела Корпорейшн и её товарах, связавшись с вашим авторизованным региональным представителем Канделы, или позвонив по международному бесплатному телефону 1-800-821-2013. При звонке из-за рубежа необходимо сначала набрать код США.

