



Элизабет Ф. Ростан, д.м.н.

Лечение лентиги на лице и руках с использованием длинноимпульсного александритового лазера

Элизабет Ф. Ростан, д.м.н.
Центр дерматологической и
косметологической хирургии
Чэрлот, Северная Каролина, США

Введение

Традиционно лечение лентиги и веснушек производилось с использованием коротковолновых лазеров. Однако, применение этих лазеров достаточно часто приводило к появлению корочек, шелушению, синякам, а также несло в себе значительный риск пигментных изменений, из которых наиболее опасным считается гипопигментация.

Кроме того, лечение должно проводиться с размером пятна, подобранным индивидуально, что сделать достаточно сложно. И, зачастую, остаётся видимая граница между обработанными и необработанными участками кожи. Исходя из этих соображений, для лечения дисхромии я начала использовать длинноимпульсный александритовый лазер с большим диаметром пятна, обрабатывающий всю поверхность кожи, а не маленькие отдельные образования. Цель этой статьи представить мои выводы и результаты исследования степени удовлетворённости лечением пациентов.

Исследование

С ноября 2002 по апрель 2005 года 27 пациентов, получившие лечение с использованием длинноимпульсного александритового лазера GentleLASE, избавились от лентиги, веснушек или диспигментации от солнечного воздействия или мелазмы (2 пациента). Пациентам было проведено от одной до трёх процедур (24 пациентам – однократная процедура, 3 – две процедуры, 1 – три процедуры) на различных поражённых областях: всё лицо, вся поверхность рук или только одна щека (3 пациента). Процедуры проводились с различными настройками: диаметр пятна 8 мм (1 пациент), 12 мм (20 пациентов), 15 мм (6 пациентов); мощность от 16 до 20 Дж/см²; криообезболивание не применялось. На некоторых участках, которые подверглись более чем одной процедуре, произошли различные клинические изменения пигментных образований. Появилось покраснение, потемнение, отёк или поверхностное повреждение кожного покрова.

Результаты

У 17 пациентов процедуру провели на всём лице, и у 14 из них были зафиксированы результаты лечения. 7 пациентов получили лечение на руках и все они затем продемонстрировали результаты лечения. У 3 пациентов процедура была проведена на щеке для лечения лентиги и/или мелазмы. У всех пациентов, как минимум на 50%, уменьшилась диспигментация и ещё лучшие результаты были получены после повторных процедур.

В результате опроса пациентов был выявлен высокий уровень удовлетворённости лечением. У пациентов, получивших лечение на лице, время восстановления было 2 дня, ни один пациент не посчитал это поводом для отказа от последующих процедур. И все больные отметили, что время, ушедшее на восстановление, стоит достигнутых результатов.



При использовании GentleLASE с небольшим размером пятна было отмечено повышение эффективности, в то же время, энергия лазера при уменьшении диаметра пятна не проникает в глубоко расположенные ткани кожи.

Заключение

Использование длинноволнового александритового лазера дало отличные результаты при лечении таких диспигментаций как лентиго, солнечные поражения, мелазмы и веснушки. По сравнению с эффектом от лечения с использованием коротковолнового лазера (применявшегося для лечения отдельных образований), время восстановления, частота возникновения побочных эффектов, боль были значительно меньше. Пациенты, участвовавшие в исследовании, высоко оценили лечение.

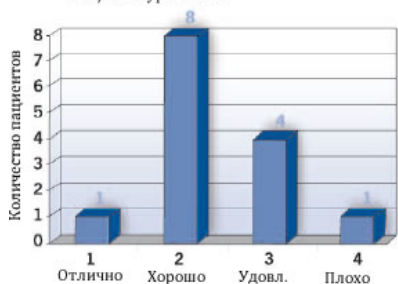
Оценка болевых ощущений пациента



Оценка пациентами результатов лечения пигментных пятен на лице



Оценка пациентами улучшения тона/текстуры кожи



До и после однократной процедуры



До и после однократной процедуры



До и после однократной процедуры



До и после однократной процедуры



GentleLASE - зарегистрированный торговый знак Кандела Корпорэйшн. Термин «устройство динамического охлаждения» и аббревиатура DCD являются торговыми знаками. Вы можете узнать более подробную информацию о Кандела Корпорэйшн и её товарах, связавшись с вашим авторизованным региональным представителем Канделы, или позвонив по международному бесплатному телефону 1-800-821-2013. При звонке из-за рубежа необходимо сначала набрать код США.

Кандела Корпорэйшн
530 Бостон Пост Роад
Уэйланд, Массачусетс 01778, США
Тел.: (508) 358-7637
Факс: (508) 358-5569
Беспл.: (800) 821-2013
www.candelalaser.com

