



Стефан Юбанкс, д.м.н.

## Лечение солнечных лентиго с использованием александритового лазера GentleLASE

Стефан В. Юбанкс, д.м.н.  
Центр лазерной дерматологии  
в Гарвард Парке, PLLC  
Денвер, Колорадо, США

### Введение

Солнечные лентиго, также называемые старческими пятнами, уже давно начали удалять. Это участки гиперпигментации, которые вызваны воздействием солнечной радиации и не склонны к озлокачествлению. Их удаление или разрушение всегда было только косметологической проблемой. Наиболее часто лентиго находятся на голове, спине, кистях, предплечьях, голенях.

На протяжении многих лет стандартно использовали криотерапию жидким азотом. Но длительное заживление, рубцы и риск возникновения гиперпигментации или, что более вероятно, гипопигментации, существенно ограничивает использование этого метода. Также широко применяется местное лечение ретиноидами, препаратами гликолевой кислоты, гидрохинона, мезоина и комбинацией этих средств. При этом можно успешно достичь осветления пятен, но, чаще всего, не их полного исчезновения. Микродермабразия после многочисленных сеансов даёт лишь незначительное улучшение. Химический пилинг с помощью гликолевой или салициловой кислот также демонстрирует минимальную эффективность.

Терапия лазерами и лампами-вспышками является методом выбора в лечении лентиго. Первым «пигментным» лазером стал светодиодный лазер с длиной волны 510 нм. Хотя лечение им было эффективно, но он редко используется в настоящее время. Также сообщалось об успешном лечении лентиго лампами-вспышками. При этом, чтобы получить достаточно умеренные клинические результаты, требовались длительные, частые процедуры. К коротко-импульсным лазерам воздействующим на пигмент, относятся Nd:YAG лазер (лазер на алюмоиттриевом гранате с неодимовым легированием) с удвоенной частотой с длиной волны 532 нм, и короткоимпульсный александритовый лазер с длиной волны 755 нм. И тот и другой эффективны, но длительное заживление, повышенный риск образования рубцов ограничивают их использование.

Новый подход к удалению лентиго заключается в использовании александритового длинноимпульсного лазера GentleLASE.

### Исследование

После подписания информированного согласия, пациенту было проведено лечение. Лечение подверглись только пятна от светло-коричневого до умеренно коричневого оттенков (смотри рисунок 1). Использовались следующие настройки лазера: диаметр пятна 8 мм, мощность 25 Дж/см<sup>2</sup>, система динамического охлаждения DCD не применялась. Если первый импульс не давал значительного эффекта, мощность увеличивалась на 5 Дж/см<sup>2</sup>, если же кожа приобретала серый оттенок, то мощность уменьшалась на 5 Дж/см<sup>2</sup>. Тёмные пигментные пятна во время воздействия лазера должны были быть закрыты. Вся область лентиго должна была быть обработана полностью с минимальными «перехлёстами».



Процедура однократная. При этом не было нужды использовать местные анестетики даже на лице. После лечения область воздействия выглядела бледно-розовой. Без кровотечения и участков кожи серого оттенка (смотри рисунок 2).

## Результаты

Почти все лентиго были удалены после однократного применения GentleLASE. На рисунке 3 продемонстрирован великолепный результат без какой-либо остаточной пигментации. А тем более гиперпигментации или гипопигментации. Но, как уже говорилось, иногда есть необходимость в повторной процедуре для удаления остаточной пигментации.

## Обсуждение

Лазер Candela GentleLASE был создан для безопасного и эффективного удаления нежелательных волос. Механизм действия лазера состоит в избирательном фототермическом разрушении пигмента луковицы и стержня волоса. В то время как DCD защищает верхние слои кожи. Эта защита эпидермиса в то же время позволяет доставлять достаточное количество энергии в глубокие слои кожи и структуры волоса.

В этой статье было показано, как может быть поврежден эпидермис при отключении DCD. Смысл в том, что это необходимо для лечения солнечных лентиго. Тогда энергия лазера воздействует на поверхностные слои кожи.

Таким образом, солнечное лентиго разрушается. При этом на более глубокие структуры (волосы и сосуды), скорее всего, энергия, задержанная поверхностным слоем кожи, воздействия не окажет.



Рис. 1  
Перед процедурой



Рис. 2  
Непосредственно после процедуры



Рис. 3  
Результат лечения

# Клеопатра

Кандела Корпорейшн  
530 Бостон Пост Роад  
Уэйланд, Массачусетс 01778, США  
Тел.: (508) 358-7637  
Факс: (508) 358-5569  
Беспл.: (800) 821-2013  
[www.candelalaser.com](http://www.candelalaser.com)

GentleLASE - зарегистрированный торговый знак Кандела Корпорейшн. Термин «устройство динамического охлаждения» и аббревиатура DCD являются торговыми знаками. Вы можете узнать более подробную информацию о Кандела Корпорейшн и её товарах, связавшись с вашим авторизованным региональным представителем Канделы, или позвонив по международному бесплатному телефону 1-800-821-2013. При звонке из-за рубежа необходимо сначала набрать код США.

