



Кеннет Бир, д.м.н.

Лечение гирсутизма и гипертрихоза с использованием лазера GentleLASE Plus

Кеннет Р. Бир, д.м.н.

Центр косметологии

Вест Палм Бич, Флорида, США

Введение

Гирсутизм определяется как «избыточный рост волос у женщин по мужскому типу»¹. Гипертрихоз определяется как «избыточный рост волос в андроген-зависимых зонах кожи». Причины гирсутизма многочисленны и включают как генерализованный и локальный врождённый гипертрихоз, так и приобретённый, который может быть связан с индивидуальными особенностями или с приёмом некоторых лекарств (андрогены, миноксидил, циклоспорин и т.д.), которые вызывают развитие синдрома гипертрихоза. Гирсутизм может быть ассоциирован как с эндокринной патологией (например, поликистозом яичников, опухолями надпочечников, гипофиза, яичников), так и с приёмом андроген-содержащих препаратов. Вне зависимости от причин, гирсутизм и гипертрихоз могут вызывать серьёзный психологический дискомфорт.

Методы лечения гирсутизма и гипертрихоза разнообразны и в разной степени эффективны. Применяют специальные лекарства, удаление волос воском, химическую, электро- и лазерную эпиляцию (подробный обзор этих методов можно найти в Олсен, Элис, JAAD, том 40, февраль 1999).

На протяжении последних нескольких лет я использовал александритовый лазер GentleLase Plus для перманентного удаления волос и описал данный метод на примере лечения одной из моих пациенток.

Исследование

После эндокринологического обследования и исключения гормональных проблем было получено информированное согласие на участие в исследовании 24-летней пациентки с семейной формой гирсутизма. Тип кожи пациентки по шкале Фицпатрика – IV (четвёртый). При лечении использовались следующие настройки лазера: диаметр пятна 12 мм, динамическое охлаждение DCD – 70, а мощность от 20 Дж/см². В зону лечения входили область над верхней губой и подбородок пациентки. Перед лечением и на протяжении всего периода лечения пациентка использовала солнцезащитный крем с SPF 30.

Результаты

«Я помню себя с постоянно опущенной головой, чтобы на меня не показывали пальцем... «Девушка с бородой!» – вот типичные слова пациентов с гирсутизмом. После проведения 7 процедур с GentleLASE Plus результаты были настолько хорошими, что самооценка пациентки значительно повысилась. Она говорила: «С каждой процедурой моё лицо становится всё красивее. Моя уверенность в хорошем результате неуклонно растёт».

Объективно, плотность роста волос уменьшилась на 80% (см. рис 1 и 2). После курса лечения не осталось рубцов и участков гиперпигментации.

Обсуждение

Причин для удаления нежелательных волос множество. И среди методов лечения всё большую популярность приобретает лазерная эпиляция. В этой статье описывается лечение молодой женщины с гирсутизмом с помощью Candela GentleLASE Plus.

Хотя существует множество других лазеров, которые используются для эпиляции, я считаю, что Candela с её запатентованной системой динамического охлаждения кожи жидким – наилучший выбор для пациентов с гирсутизмом и гипертрихозом. Пациенты с различными типами кожи, включая V тип, с хорошим эффектом получили лечение в моём центре.

Что нередко опускается в статьях о лазерной эпиляции, так это последующие изменения в жизни пациентов. Большинство пациентов, которых мы лечили, отметили повышение самооценки и улучшение качества жизни.

Библиография

1. Эндрюс, Болезни кожи, стр. 898.



Рис. 1
Перед процедурой



Рис. 2
После процедуры

Клеопатра

Кандела Корпорейшн
530 Бостон Пост Роад
Уэйланд, Массачусетс 01778, США
Тел.: (508) 358-7637
Факс: (508) 358-5569
Беспл.: (800) 821-2013
www.candelalaser.com

GentleLASE - зарегистрированный торговый знак Кандела Корпорейшн. Термин «устройство динамического охлаждения» и аббревиатура DCD являются торговыми знаками. Вы можете узнать более подробную информацию о Кандела Корпорейшн и её товарах, связавшись с вашим авторизованным региональным представителем Канделы, или позвонив по международному бесплатному телефону 1-800-821-2013. При звонке из-за рубежа необходимо сначала набрать код США.



CANDELA
BE CONFIDENT